



TRIGGERBALL®

DAS ORIGINAL

Speziell entwickelt zur
Eigentherapie



Mit 42 Kanten gegen deinen Schmerz!

Gezielte Behandlung deiner Faszien
und Verspannungen durch punktgenaue
Triggerpunkt-Dekompression und den
Dehneffekt der verformbaren Oberfläche

Daumendruckprinzip & Anti-Rutsch-Effekt

Aufbau

42 Auflagekanten
treffen zielsicher deine
Verspannungspunkte und
verhindern das Wegrutschen



Weiche Silikonsegmente
zur Muskel- und Fasziendehnung

Ein härterer Innenkern unterstützt die Auflösung deiner
Triggerpunkte und myofaszialen Verspannungen

Material und Eigenschaften

- Antiallergenes Long-Life-Silikon
- Schadstoffgeprüft und frei von BPA
- Staub- & Schmutzabweisend
- Wasser- & Hitzebeständig
- Anti-Rutsch-Oberfläche

Anwendung

Die Anwendung deines TRIGGERBALL® ist einfach und dabei
hocheffektiv: Schon zwei Minuten täglich darauf liegen kann dir
dabei helfen, etwas gegen Verspannungen zu tun.

Sein bahnbrechendes Design erleichtert allen, die unter Beschwerden im
Bindegewebe oder unter Verspannungspunkten leiden, intuitiv die richtige Posi-
tion auf einer der 42 TRIGGERBALL®-Kanten zu finden. Er trifft immer, ohne dabei wegzurutschen!

Die hohe Präzision und sanfte Fasziendehnung sowie das schnelle Auflösen von Triggerpunkten und Verspannungen
begünstigen die Regeneration, so kann eine spürbare Schmerzreduktion in deinem Bewegungsapparat erreicht werden.

Infos und das Trainieren mit dem Selbstbehandlungstool TRIGGERBALL® betreffen ein Gesundheitsthema.
Dies ersetzt in keinem Fall die Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt.



Zahlreiche Anwendungsbeispiele und Übungen findest du auf
www.triggerball.com

Die Therapie-Revolution 42 Kanten gegen deinen Schmerz!

Mit deinem TRIGGERBALL® kannst du die Behandlung deines Therapeuten zu Hause oder unterwegs durch Selbstbehandlung erweitern. Er ist dein Selbstbehandlungstool zur Förderung deiner muskulären Regeneration und Entspannung. Nutze ihn im Training, auf der Couch oder sogar im Bett!



Die TRIGGERBALL®-Methode

Das Therapiekonzept zur gezielten Selbstbehandlung von Muskelbeschwerden und zum Dehnen und Regenerieren deiner Bindegewebsverhärtungen (Verklebungen der Faszien).

Die TRIGGERBALL®-Methode setzt auf bewährte Prinzipien der Osteopathie, manuellen Therapie und Akupressur.



Dehnung von Faszien

Der besondere fasziale Dehneffekt ist das Ergebnis der äußeren elastischen Silikonsegmente, die sich bei Druck gleichmäßig über dem gehärteten Silikonkern des TRIGGERBALL® verdrängen lassen.



Auflösen von Triggerpunkten

Die 42 Kanten der soften Außenflächen helfen dir dabei, Triggerpunkte zu finden und sehr exakt zu treffen, um sie aufzulösen. Dadurch wird es möglich, das therapiebewährte Daumendruckprinzip zu imitieren.

Das von Osteopathen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Ärzten entwickelte Tool TRIGGERBALL® kombiniert durch seine mehrdimensionale Funktionalität präventive und therapeutische Elemente sinnvoll miteinander und unterstützt dich bei deiner Selbstbehandlung.

